

【別紙 1】

令和 7 年度 ソフトテニス スタートコーチ 養成講習会 集合講習会 日程詳細

秋田県ソフトテニス連盟

1. 日時及び会場

第 2 回 令和 8 年 1 月 4 日（日）仁賀保公民館（むらすぎ荘）

秋田県にかほ市平沢字馬飼森 30 0184-37-3121

（開場・受付） 8：20

（講習会） 8：30 ～ 17：30（昼休憩等を含む）

（終了） 17：40

（閉場） 18：00

2. 日 程

8：30 ～ 8：40 日程説明、諸連絡（10 分）

8：40 ～ 9：10 場作り（30 分）

9：10 ～ 10：40 プレーヤーズセンタード（90 分）

10：40 ～ 11：40 対他者力を磨く（60 分）

11：40 ～ 12：10 安全面の配慮（30 分）

12：10 ～ 13：00 昼休み（50 分）

13：00 ～ 15：30 オンコート指導と基本技術の獲得（150 分）

15：40 ～ 16：40 対自己力を磨く（60 分）

16：40 ～ 17：00 知識確認（試験 20 分）

17：10 ～ 17：20 採点休憩（10 分）

17：20 ～ 17：40 試験結果発表、諸連絡等（20 分）

＊テキスト「ReferenceBook」が事前に郵送されるので、自学自習してくること。

3. 講習は、アクティブラーニング形式と実技形式で行います

- ・実技ではソフトテニスができる服装、ラケット、屋内用シューズを持参してください。
- ・昼食等は各自で準備してください

4. 問い合わせ先

- ・秋田県ソフトテニス連盟 副理事長 東海林裕晴 080-3143-4988